

## Les Ateliers du Rêve

Une formation multiréférentielle de lecture et d'utilisation des rêves en psychothérapie relationnelle,

Ce cycle s'adresse

– aux praticiens confirmés: il leur procurera un outil opérant : la lecture des rêves (et des rêves éveillés) par une technique multiréférentielle et originale.

– aux étudiants quelque soit leur école ou leur approche: il leur permettra de compléter leur formation dans une approche principalement expérientielle et pluridisciplinaire.

– à ceux qui envisagent de devenir praticiens en psychothérapie: il leur permettra de tester leur désir et leur "être thérapeute", avant de s'engager dans une formation plus longue. La rencontre et le dialogue avec des praticiens de différents niveaux et de différents horizons enrichira leur expérience.

Deux cycles :

– INITIATION: de janvier à décembre : un cycle de 10 ateliers un samedi par mois (à Paris).

Cet enseignement se veut essentiellement expérientiel : travail sur les rêves des participants, Le seul prérequis est d'avoir auparavant effectué un travail sur soi. Cette expérience pourra ouvrir des pistes permettant aux participants d'approfondir la connaissance de leur inconscient .

Des notions de psychopathologie et de neurobiologie seront abordées.

– PERFECTIONNEMENT: de janvier à décembre , un cycle de 10 journées une fois par mois. Ce cycle s'adresse à ceux qui ont effectué le cycle « initiation », Il leur permettra d'enrichir leur connaissance de la symbolique par une approche plus expérientielle qu'intellectuelle et de forger eux-même leur propre outil opérant. Ceci dans le respect du code de déontologie .

La réflexion sur le cadre proposé aux patients et les échanges transférentiels au sein de la thérapie seront approfondis.

Formation créée et animée par Christiane Laurent

Docteur en médecine , superviseure agréée par le SNPPsy