

Peut-on entreprendre une psychothérapie d'enfant sans l'accord des deux parents ?

Du point de vue de la loi :

1/ Sauf décision de justice, les deux parents ont l'autorité parentale et c'est à eux deux de décider ce qu'ils estiment utile à leur enfant.

Toutefois :

2/ L'article 372-2 du code civil stipule : « à l'égard des tiers de bonne foi, chacun des parents est réputé agir avec l'accord de l'autre, quand il fait seul un acte usuel de l'autorité parentale relativement à la personne de l'enfant. »

Si le praticien en psychothérapie relationnelle ou le psychanalyste ne soupçonne pas le refus de l'un des parents, il n'est pas tenu de lui demander son avis. Toutefois, en cas de litige, un parent pourrait contester en justice la notion d'acte usuel pour une psychothérapie exercée de bonne foi par un praticien en psychothérapie relationnelle, considérant cet acte comme non usuel. Ce serait au juge d'en décider ; il pourrait éventuellement faire cesser la psychothérapie.

En revanche, si le praticien en psychothérapie relationnelle ou le psychanalyste sait que l'un des parents s'oppose formellement à la psychothérapie de l'enfant, il doit tenter d'obtenir son consentement sans lequel il ne peut pas prendre l'enfant en psychothérapie.

Il pourrait toutefois y déroger au motif suivant :

3/ L'article L-112-4 du code de l'action sociale et des familles stipule : « L'intérêt de l'enfant, la prise en compte de ses besoins fondamentaux, physiques, intellectuels, sociaux et affectifs ainsi que le respect de ses droits doivent guider toutes décisions le concernant. »

En conséquence le praticien en psychothérapie relationnelle pourrait estimer que la psychothérapie est nécessaire même sans l'accord d'un des parents, mais il faut des arguments sérieux, par exemple la mise en danger de l'enfant. En cas de litige, c'est encore au juge qu'il appartiendrait de décider de la légitimité ou non de la décision du praticien en psychothérapie relationnelle.

Du point de vue de l'éthique :

Le praticien en psychothérapie relationnelle ou le psychanalyste doit prendre la responsabilité d'estimer en son âme et conscience si une situation est potentiellement dangereuse pour un enfant (risque de suicide, soupçon sérieux de maltraitance, situation d'inceste, trouble psychique grave...). Si oui, il peut prendre en psychothérapie un mineur à la demande d'un seul des parents même si l'autre n'a pas donné son consentement, voire très exceptionnellement à la demande du seul mineur, même sans l'accord des parents.

En revanche, si la situation ne paraît pas potentiellement dangereuse, il doit tenter d'obtenir l'accord des deux parents quand ils ont en commun la responsabilité parentale de l'enfant. Il peut cependant recevoir un enfant pour quelques séances d'évaluation et conseiller le parent demandeur, mais il ne peut pas engager un travail de psychothérapie en profondeur sans l'accord des deux parents (sauf incapacité physique ou mentale de l'un des deux qui serait empêché de donner son avis).

Il lui faut donc préalablement convaincre les parents de dissocier l'enfant de leur conflit personnel et de ne pas faire de la psychothérapie un enjeu contraire à l'intérêt de l'enfant qui doit garder la confiance de ses deux parents. En effet, la reconnaissance de l'autorité des deux parents par le thérapeute indépendamment de leur conflit de couple fait intégralement partie du processus thérapeutique de l'enfant ainsi replacé dans la relation triangulaire. Le thérapeute

ne s'implique pas dans le conflit parental et ne prend pas partie (sauf maltraitance évidente, inceste ou autre mise en danger de l'enfant). De ce fait, en reconnaissant l'autorité de ses deux parents, il signifie que l'enfant n'y est pas impliqué non plus, ce qui lui rend son statut de sujet et contribue à son processus d'autonomisation. Même si finalement l'un ou les deux parents font que la psychothérapie ne peut pas se poursuivre, le praticien en psychothérapie relationnelle peut au moins avoir joué brièvement ce rôle tiers qui est en soi thérapeutique.

Dans tous les cas, l'éthique conduit le praticien en psychothérapie relationnelle à tenter de se faire le thérapeute de l'enfant sans être perçu comme le rival d'un ou des deux parents dont il peut devenir le conseiller pédagogique occasionnel. Il convient donc de ne pas se laisser instrumentaliser par l'un des parents contre l'autre, ni par la judiciarisation de la société, et tenter d'abord de rencontrer les deux parents pour examiner la situation avec eux. L'éthique de notre cœur de métier nous conduit à instaurer une relation la plus thérapeutique possible, avant toute autre considération.

La situation d'un adolescent proche de la majorité n'est pas la même que celle d'un enfant entièrement dépendant de ses parents. Il appartient au praticien en psychothérapie relationnelle d'évaluer en son âme et conscience s'il peut prendre la responsabilité d'engager une psychothérapie d'adolescent de 16-17 ans sans l'accord des parents, ou de l'un des parents, s'il estime que l'adolescent pourrait se mettre en danger. Si les parents attaquaient le praticien en psychothérapie relationnelle en justice, il pourrait toujours arguer de l'article L-112-4 du code de l'action sociale et des familles et défendre le point de vue éthique de sa profession.